

## La Désobstruction Rhino-Pharyngée

### « La DRP, c'est le lavage du nez »

#### Pourquoi ?

Pendant les premiers mois de vie le bébé respire exclusivement par le nez. Il est important de désobstruer le nez encombré de votre enfant à la fois pour sa respiration et pour son confort.

Ce geste n'est pas douloureux. Vous pouvez essayer sur vous-même pour vous en convaincre.

#### À quel âge ?

De la naissance, jusqu'à ce que l'enfant soit en capacité de se moucher seul.

#### A quel moment ?

Quand l'enfant est enrhumé et a le nez bouché : avant les repas pour qu'il puisse manger sans être gêné pour respirer, avant de le coucher et enfin dès que vous en sentez l'utilité.

#### Matériels

- 2 pipettes de sérum physiologique de 5mL (1 pour chaque narine)
- Un support pour absorber les sécrétions (ex : compresses, mouchoirs, coton...)

#### Comment ?

Les lavages doivent être réalisés avant les repas ou les tétées pour éviter les vomissements.

- Tout d'abord, lavez-vous les mains avant et après chaque soin du nez.
- Allongez le bébé sur le côté droit ou gauche.
- Maintenez sa tête fermement avec la paume de la main.
- Avec l'autre main, placez la dosette de sérum physiologique à l'entrée de la narine supérieure (c'est-à-dire la narine la plus proche de vous) et appuyez fermement sur la pipette en vidant au moins la moitié de la pipette.
- Essuyez les sécrétions
- Puis tournez l'enfant de l'autre côté et répétez le geste dans l'autre narine après avoir fait une courte pause.
- Redressez ensuite l'enfant et essuyez les sécrétions.
- Bien se laver les mains après avoir réalisé la DRP pour ne pas transmettre les virus à vous et à votre entourage proche.



Date de création : septembre 2017, validée mars 2018

Rédactrice : Marine Delahaye (infirmière), coordinatrice : Dr Naghash (pédiatre).