

LA BRONCHIOLITE

Qu'est-ce que c'est ?

- La bronchiolite est une maladie des petites bronches due à un virus **répandu et très contagieux**. Chaque hiver, elle touche près de 30 % des nourrissons.
- Le virus **se transmet par la salive, les éternuements, la toux, le matériel souillé par ceux-ci et par les mains**. Ainsi, le rhume de l'enfant et de l'adulte peut entraîner la bronchiolite du nourrisson.
- La bronchiolite débute par un simple rhume et une toux qui se transforment en **gêne respiratoire** souvent accompagnée d'une **difficulté à s'alimenter**.

Que faut-il faire pour éviter de transmettre le virus ?

- Se laver systématiquement les mains à l'eau et au savon avant de s'occuper d'un bébé.
- Eviter :
 - d'emmener le nourrisson dans des **lieux publics où il pourra se trouver en contact avec des personnes enrhumées** (transport en commun, centres commerciaux, hôpitaux, etc).
 - d'échanger, dans la famille, les biberons sucettes, couverts non nettoyés
 - d'embrasser les enfants sur le visage (et en dissuader les frères et sœurs fréquentant une collectivité) ;
 - d'exposer le nourrisson à des **environnements enfumés** qui risquent d'aggraver la maladie
- veiller à une aération correcte de la chambre **tous les jours**.
- Désencombrer le nez du nourrisson avec du sérum physiologique en cas de rhume.
- Si on a un rhume, **porter un petit masque** (bavette en vente dans les pharmacies) avant de s'occuper d'un bébé de moins de trois mois.

***La bronchiolite est très contagieuse,
Quelques précautions simples peuvent limiter les risques.***

Que faut-il faire si l'enfant est malade ?

- Si l'enfant présente des signes de bronchiolite (gêne respiratoire et difficulté à s'alimenter), il faut l'emmener voir rapidement votre médecin.
- Cette maladie est **souvent bénigne** mais, chez l'enfant de moins de 3 mois, **elle peut être grave**.
- Il faut suivre le traitement du médecin qui prescrira la plupart du temps des séances de **kinésithérapie respiratoire** pour désencombrer les bronches.

***L'enfant sera, dans la plupart des cas, guéri au bout de 5 à 10 jours
et toussotera pendant 2 à 3 semaines.***

Pendant la maladie :

- Continuer à coucher le bébé sur le dos en mettant un petit coussin sous son matelas pour le **surélever**,
- Donner régulièrement à boire à l'enfant,
- Désencombrer régulièrement le nez, particulièrement avant les repas, et utiliser des mouchoirs jetables ;
- Veiller à une aération correcte de la chambre et à ne pas trop couvrir l'enfant,
- Eviter l'exposition de l'enfant à la **fumée de tabac**.

Faut-il emmener l'enfant à l'Hôpital ?

- Votre médecin traitant sait diagnostiquer et traiter la bronchiolite de votre enfant.
- Le kinésithérapeute est le principal acteur du traitement.
- Grâce à cette prise en charge, la **consultation aux urgences ainsi que l'hospitalisation sont très rarement nécessaires**.

***si vous avez le moindre doute sur l'état de votre enfant,
consultez votre médecin.***