

## VOTRE ENFANT A LA DIARRHÉE ; QUE FAIRE ?

On parle de diarrhée si les selles sont liquides et fréquentes (plus de 3 selles/jour)

### LE SEUL RISQUE DE LA DIARRHÉE EST LA DESHYDRATATION

- COMMENT L'ÉVITER ?

En donnant une solution adaptée : solution de réhydratation par voie orale :

**Adiaril, Alhydrate, GES45, Lytren**

- COMMENT PRÉPARER LA SOLUTION ?

- verser un sachet de solution dans un biberon de 200 ml d'eau
- ne rien rajouter, respecter cette concentration

- COMMENT DONNER LA SOLUTION ?

- au début, proposer la solution toutes les 5 à 10 minutes par petites quantités (inférieures à 50 par prise), puis espacer les prises toutes les 30 minutes
- **Laisser boire l'enfant à volonté**
- En cas de vomissements, avant ou après administration de la solution, administrer celle-ci plus souvent, par gorgées de 5 à 10 ml, éventuellement à la cuillère
- **si votre enfant a une alimentation diversifiée : lui donner de plus un régime antidiarrhéique :**
  - carottes, riz, pommes de terre, poulet, jambon
  - pomme crue, banane
  - yaourts
  - éviter fibres, agrumes, graisses cuites, jus de fruits, sodas

- COMMENT SURVEILLER VOTRE ENFANT ?

- noter les quantités bues
- la persistance de selles liquides ne signifie pas que la solution est inefficace, son but unique, mais essentiel, est d'éviter la déshydratation.
- **RAPPELER LE MÉDECIN EN PRÉSENCE D'UN DES SIGNES SUIVANTS :**
  - \* votre enfant refuse de boire
  - \* les vomissements persistent
  - \* votre enfant dort beaucoup et vous n'arrivez pas à le réveiller
  - \* sa respiration est rapide
  - \* il a les yeux creux